

# 膝関節と股関節の 痛みの話

参加無料

定員150人



健康寿命を延ばそう

9/15(土) 14:00~16:00  
(開場13:30)

阿倍野市民学習センター 講堂

大阪市阿倍野区阿倍野筋3-10-1-300 あべのベルタ3階



膝・股関節の痛みの対処法や  
最新の人工関節術について

大和中央病院 整形外科部長  
西尾 祥史氏



高齢者の食事と栄養

大和中央病院 内科  
小坂 佳代子氏



健康寿命と運動

～運動を継続させるためのポイント～  
大和中央病院 理学療法士  
中塚 和樹氏



- ◎地下鉄谷町線「阿倍野」駅7号出口方面から、あべのベルタ地下2階通路を通りエスカレーターで3階へ
- ◎地下鉄御堂筋線「天王寺」駅、JR「天王寺」駅、近鉄「大阪阿部野橋」駅から徒歩約8分
- ◎阪堺電軌「阿倍野」駅すぐ

質問は申込時に受け付け、  
会場で回答します

